

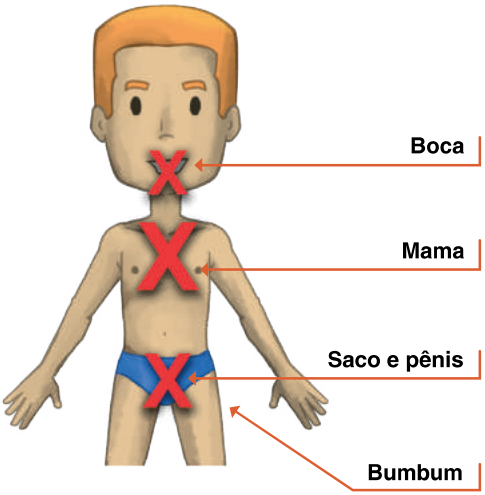
Eu Me Protej

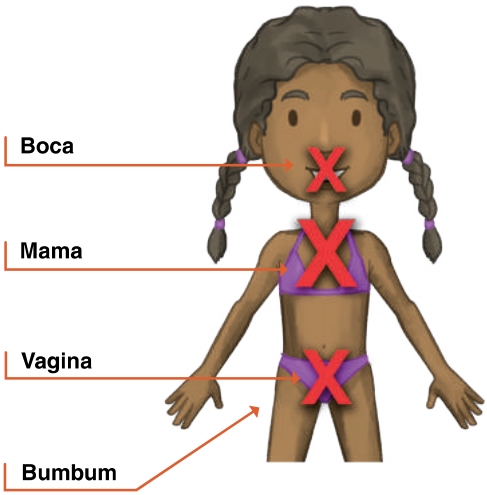
sociedade
brasileira
de pediatria

Eu Me Protejo

Este livro foi feito para ensinar a criança
a conhecer seu corpo e se proteger

CONHECENDO O MEU CORPO E AS PARTES ÍNTIMAS

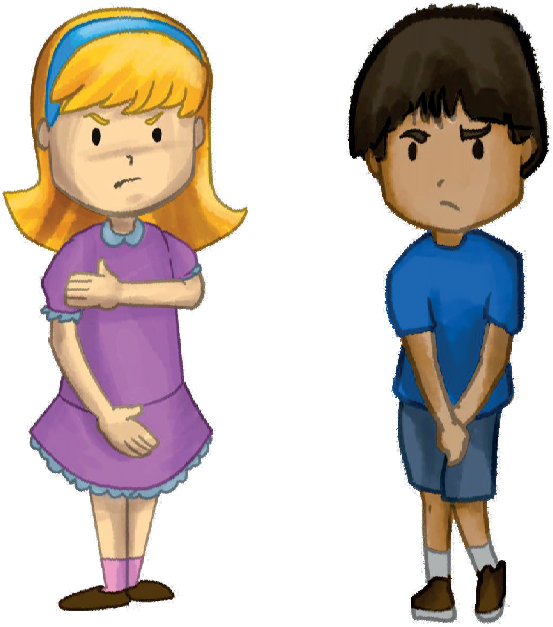




PESSOAS QUE PODEM TOCAR EM MIM

Pessoas em que confio podem tocar em mim

MAS NÃO MEXER NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS



POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA

- Ir ao banheiro
- Tomar banho
- Trocar de roupa



TENHO CUIDADO

Se alguém faz carinho
e toca nas minhas partes
íntimas

ESSA PESSOA ESTÁ
MENTINDO



ISSO NÃO É CARINHO

ATENÇÃO! PERIGO!

SE ALGUÉM ME OFERECE

- **Doces**
- **Comida**
- **Presentes**
- **Dinheiro**
- **Passeio**



OU SE ME AMEAÇA OU AMEAÇA ALGUÉM DA MINHA FAMÍLIA EM TROCA DE TOCAR NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS

CUIDADOS

Não toco
e não deixo
PESSOAS QUE NÃO
CONHEÇO
tocarem em mim





PERIGO!

TENHO CUIDADO SE ALGUÉM

- Pede para eu tirar a roupa
- Pede para ver minhas partes íntimas
- Mostra as partes íntimas para mim
- Filma ou tira fotos do meu corpo

ISSO ESTÁ ERRADO!





PERIGO!

TENHO CUIDADO SE

- Alguém quer entrar no banheiro
- Me chama para brincar de médico
- Passa a mão no meu corpo



PERIGO!

ENTÃO

Eu grito

Eu digo NÃO

Eu corro

Eu peço socorro



NÃO É NÃO!

- **Faço sinal de pare com a mão**
- **Balanço a cabeça**
- **Dou um empurrão**



PERIGO!

SE O CARINHO ME DEIXAR COM

- **Medo**
- **Raiva**
- **Triste**
- **Culpado**





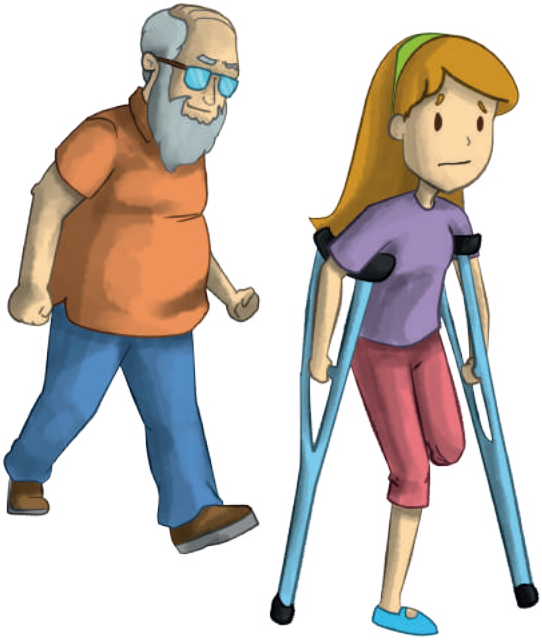
E eu não posso contar

NÃO É CARINHO! PEÇO AJUDA!

ATENÇÃO!

- **Eu conto para quem eu confio muito**
- **Peço ajuda**
- **Fico longe da pessoa**

  mesmo se ela é da minha família



PERIGO!

Se eu não encontrar nenhuma pessoa em quem confio perto de mim vou buscar ajuda

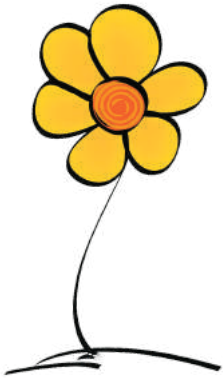
- **Com um parente**
- **Na casa da vizinha**
- **Na minha escola**
- **No posto de saúde**
- **No conselho tutelar**



Fonte desta apostila: www.eumeprotejo.com

EU ME PROTEJO
PORQUE O CORPO É SÓ MEU

maio laranja





NÃO SE CALE
DISQUE 100

CANAIS DE DENÚNCIA EM ARIPUANÃ-MT

CONSELHO TUTELAR
(66) 99207-0190

POLÍCIA CIVIL - 197
(65) 99968-2396
(66) 3565-2727

POLÍCIA MILITAR - 190
(66) 99200-9974
(66) 99200-9785
(66) 99632-9249

FAÇA BONITO

PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.

Prefeitura de Aripuanã · CMDCA Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente · Poder Judiciário do Estado de Mato Grosso · nexa · Conselho Tutelar · MPMT Ministério Público do Estado de Mato Grosso · Polícia Militar de Mato Grosso · Polícia Civil