COMUNICADO DE RISCO

INFLUENZA

SITUAÇÃO ATUAL EPIDEMIOLÓGICA EM MATO GROSSO:

Em 2022, no período de 01/Janeiro a 31/Março, foram notificados no sistema SIVEPGRIPE, 577 casos de Síndrome Respiratória Aguda Grave, sendo 80 casos hospitalizados e 112 casos em atendimento clinico para Influenza em Cuiabá notificados pela rede sentinela.

COMO SE TRANSMITE:

Um indivíduo infectado pode transmitir o vírus no período compreendido entre 2 dias, antes do início dos sintomas, até 5 dias após os mesmos. A transmissão mais comum é a direta (pessoa a pessoa), por meio de gotículas expelidas pelo indivíduo infectado ao falar, tossir e espirrar. Pode-se transmitir a doença pelo modo indireto também, por meio do contato com as secreções do doente.





SINAIS E SINTOMAS:

- **Febre (> 38°C) com duração em torno de 3 dias;**
- **Cefaleia (dor de cabeça);**
- **Mialgia (dor nos músculos) e calafrios;**
- **Tosse seca;**
- **Dor de garganta, garganta seca e rouquidão;**
- **Espirros e coriza, pele quente e úmida;**
- **Sintomas gastrintestinais (diarreia);**
- **Astenia (fraqueza);**
- **Náuseas.**

PREVENÇÃO:

- **Lavar das mãos com frequência, por 15 segundos, ou usar álcool à 70%, em especial ao retornar para casa, antes de preparar e/ou consumir qualquer alimento, depois de tossir ou espirrar, enxaguando abundantemente e secando com toalha limpa;**
- **Lavar também os brinquedos das crianças mesmo quando não estiverem visivelmente sujos;**
- **Restringir contato de familiares portadores de doenças crônicas e gestantes com o doente, cuja utilização de máscara pelo doente é obrigatória;**
- **Evitar aglomerações de pessoas em ambientes fechados, em especial durante a epidemia;**
- **Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies;**
- **Evitar sair de casa enquanto estiver em período de transmissibilidade da doença (até 5 dias após o início dos sintomas);**
- **Os grupos de riscos devem ser vacinados contra influenza para a prevenção da doença e suas consequências.**





ORIENTAÇÕES DE NOTIFICAÇÃO:

Todo o caso de SRAG hospitalizado deve ser notificado obrigatoriamente. Nos casos de surtos, a Vigilância Epidemiológica local deverá ser prontamente notificada/informada.

OBS: A vacina contra Influenza é uma das medidas de prevenção mais importantes para se proteger contra o vírus. Procure uma Unidade de Saúde mais próxima de sua residência com a carteira vacinal (inclusive a de COVID), documento com foto e cartão SUS. É importante que a população se vacine.

CAMPANHA CONTRA A INFLUENZA EM MATO GROSSO TERÁ INÍCIO NO DIA 11 DE ABRIL PARA PROFISSIONAIS DA SAÚDE E IDOSOS.

O dia "D" de mobilização Nacional está previsto para o dia 30/04.

SES Secretaria de Estado de Saúde

Governo de Mato Grosso

Secretaria Adjunta de Vigilância e Atenção a Saúde
Coordenadoria de Vigilância Epidemiológica